

Dítě v období vzdoru

Chování dítěte je ovlivňováno:

- jeho osobností (i rodičů)
- způsobem výchovy v rodině
- vývojovým obdobím
- aktuálním prostředím

Výchovný přístup: *problémy a těžkosti ve výchově jsou normální ! důležité je sycení potřeb dítěte*

- 5 prstů – sebekontrola, jasné vyjádření, důslednost, přízeň, odpuštění
- co chceme, aby dítě dělalo, musíme sami dělat - dítě se učí napodobováním příkladu!
- všechno s mírou – škodlivost extrémů
- laskavý ale důsledný přístup – stanovení hranic, oprávněné požadavky
- pozitivní formulace - neříkat co nemá dělat, ale ukazovat jak to udělat (ukážu, zkusíme to spolu, pomáhám, děláš sám)
- pokyny – málo, stručně, srozumitelně + vysvětlení co to znamená, proč to chci + oční kontakt
- empatická reakce – naslouchat, pojmenovat oznamovací větou emoci, vyjádřit podporu, nabídnout pomoc