

# DOMEČEK

klub pro rodiče a děti



Klub pro rodiče a děti – Domeček je přátelské místo pro celou rodinu. Slouží k setkávání a aktivnímu trávení volného času rodičů s dětmi.

Nabízíme výtvarné, vzdělávací a sportovní aktivity. Pokud si z programu nevyberete, můžete si jen hrát v prostorné a bezpečně vybavené herně.

Najdete nás v budově lánské sokolovny na adrese Masarykovo náměstí 217, 270 61 Lány.

[www.naselany.cz](http://www.naselany.cz)

Ve spolupráci s **Radkou Reupke** vás srdečně zveme na besedu o zdravém životním stylu se společným vařením.

## ZDRAVÉ SVAČINY A POHOŠTĚNÍ NA DĚTSKÉ OSLAVY

- děti a sladká chuť
- tipy jak dětem naservírovat zeleninu, aby jim chutnala
- proč některé potraviny nejsou vhodné pro děti a které to jsou

Připravíme si společně zdravou svačinu i pohoštění na dětskou oslavu (pomazánka, nádivka, karbanátky, desert).

STŘEDA  
20. listopadu  
od 10:00  
do 12:00  
hodin