

**DOMEČEK**  
klub pro rodiče a děti



Klub pro rodiče a děti – Domeček je přátelské místo pro celou rodinu. Slouží k setkávání a aktivnímu trávení volného času rodičů s dětmi.

Nabízíme výtvarné, vzdělávací a sportovní aktivity. Pokud si z programu nevyberete, můžete si jen hrát v prostorné a bezpečně vybavené herně.

Najdete nás v budově lánské sokolovny na adrese Masarykovo náměstí 217, 270 61 Lány.

[www.naselany.cz](http://www.naselany.cz)

Ve spolupráci s **Radomírou Reupke** vás srdečně zveme na besedu o zdravém životním stylu se společným vařením.

## NEMOC NENÍ NEPŘÍTEL

- Budeme si povídat o vhodné stravě pro osoby trpící alergiemi, astmatem, ekzémem nebo lupénkou.
- Jak se chovat k horečce a nebrat ji jako nepřítele.
- Povíme si o očistných kúrách.
- Podíváme se na nemoci trochu jinak a zkusíme pochopit co nám chce tímto naše tělo říci.
- Ukázka doporučených knih a ochutnávka netradičních léčebných nápojů.

ÚTERÝ  
21. ledna  
od 10:00  
do 12:00  
hodin