

Srdečně Vás zveme na besedu s Veronikou Lindnerovou,  
terapeutem Tradiční čínské medicíny.

# TRADIČNÍ ČÍNSKÁ MEDICÍNA

úterý  
25. listopadu  
10-12  
hodin

Čínská medicína, dědictví starověké Číny, je jedním z vzácných příkladů lékařství, které přežilo v živé tradici několik tisíciletí. Tradiční čínská medicína má vlastní diagnostický systém zdokonalovaný a ověřovaný stovkami generací po několik tisíc let.

- zdraví z pohledu tradiční čínské medicíny
- seznámení se základními pojmy: energie qi (čchi), jin, jang a jejich vzájemné vztahy
- učení o pěti prvcích
- krev v tradiční čínské medicíně
- síť energetických drah
- užívané diagnostiky
- nastínění konzultace u terapeuta

Následovat budou besedy: poznej své zdraví z jazyka, oko – odraz vnitřních orgánů, reflexní terapie, léčebné účinky bylin, aromaterapie a výživové poradenství...

**TRADIČNÍ ČÍNSKÁ MEDICÍNA (TCM)** je souborné označení pro metody prevence, vyšetření i léčby, vycházející z tradičního čínského léčitelství. Na západě bývá zařazována do kategorie alternativní medicíny. Mezi metody léčby patří akupresura, akupunktura, masáže, změna stravy a životního stylu, podávání bylin (fytoterapie). Základními pojmy pohledu na tělo jako vysoce provázaného systému navzájem se široce ovlivňujících orgánů jsou energie čchi, principy Jin a Jang a učení o pěti prvcích, které nalzáme v čínské filosofii i v jiných tradičních čínských oborech.

*Zdroj: Wikipedie*

**DOMEČEK**   
klub pro rodiče a děti

Klub pro rodiče a děti –  
Domeček je přátelské  
místo pro celou rodinu.  
Slouží k setkávání  
a aktivnímu trávení  
volného času rodičů  
s dětmi.

Nabízíme výtvarné,  
vzdělávací a sportovní  
aktivity. Pokud si  
z programu nevyberete,  
můžete si jen hrát  
v prostorné a bezpečně  
vybavené herně.

Najdete nás v budově  
lánské sokolovny na adrese  
Masarykovo náměstí 217,  
270 61 Lány.

[www.naselany.cz](http://www.naselany.cz)