

Srdečně Vás zveme na besedu
s PhDr. Kateřinou Peškovou (rodinný poradce,
speciální pedagog a terapeut) na téma:

středa
4. května
10-12
hodin

USÍNÁNÍ A NOČNÍ MŮRY posilování rodičovských kompetencí

Beseda zaměřená na problematiku usínání a kvality spánku dětí.

- co jsou to noční můry a noční děsy a jejich příčiny
- možnosti předcházení nočním můrám a děsům
- jak reagovat, jak pomoci dítěti, když má noční můry
- obtíže dítěte s usínáním
- možnosti jejich předcházení
- usínací rituál

Aktivity projektu „Klub pro rodiče a děti – Domeček“ jsou podpořeny
z dotačního programu „Rodina“ 2016 MPSV. V průběhu besedy bude zajištěno hlídání pro děti.

Nabízíme výtvarné, vzdělávací,
sportovní a poradenské aktivity.
Pokud si z programu nevyberete,
můžete si jen hrát v prostorné
a bezpečně vybavené herně.

Najdete nás v budově lánské
sokolovny na adrese
Masarykovo náměstí 217, 270 61 Lány.

www.naselany.cz

DOMEČEK 
klub pro rodiče a děti

Klub pro rodiče a děti – Domeček
je přátelské místo pro celou rodinu.
Projekt je zaměřen na poskytování
služeb prevence sociálního
vyloučení pro rodiče pečující