

Klub pro rodiče a děti – Domeček je přátelské místo pro celou rodinu. Projekt je zaměřen na poskytování služeb prevence sociálního vyloučení pro rodiče pečující o děti.

DOMEČEK
klub pro rodiče a děti



čtvrtek
3. listopadu
10-12
hodin

Srdečně Vás zveme na besedu s **Markétou Havlovou** ze společnosti Dialog Jessenius o.p.s. na téma:

DEJME RUCI NA PRSA, ANEB MÁŠ TO VE SVÝCH RUKOU!

Hlavním cílem kampaně je zvýšit povědomí o důležitosti samovyšetření prsu pro nejširší veřejnost. Rakovina prsu je nejčastější forma rakoviny u žen v České republice.

- Samovyšetření prsu
- Důležitost prevence
- Figurýna k nácviku nahmatání bulky (vůbec to není snadné)
- Jaká vyšetření hradí zdravotní pojišťovny

Že je právě nejlepší čas na samovyšetření prsou upozorňuje ženy a dívky jejich mobilní telefon. Speciální aplikace do chytrých telefonů s kalendářem i názorným postupem samovyšetření je ke stažení zdarma na www.rucenaprsa.cz, v Apple App Store nebo v obchodě Google Play.

Věděli jste, že i muži mají svou mobilní aplikaci? Jmenuje se **Hlídač koulí** :o). Nádory varlat patří mezi nejčastější zhoubná onemocnění u dospívajících chlapců a mladých mužů mezi 15.-40. rokem věku. Jejich výskyt neustále narůstá. V České republice se za posledních 20 let jejich výskyt ztrojnásobil.

Aktivita projektu „Klub pro rodiče a děti – Domeček“ jsou podpořeny z dotačního programu „Rodina“ 2016 MPSV. V průběhu besedy bude zajištěno hlídání pro děti.

www.naselany.cz

Nabízíme výtvarné, vzdělávací, sportovní a poradenské aktivity. Pokud si z programu nevyberete, můžete si jen hrát v prostorné a bezpečně vybavené herně.

Najdete nás v budově lánské sokolovny na adrese Masarykovo náměstí 217, 270 61 Lány.

