



**čtvrtek**  
**16. února**  
**10-12**  
**hodin**

Srdečně vás zveme na besedu o zdravém obouvání s Martou Gregorovou, BOTY BAMBINI Rakovník.

## **JAK SPRÁVNĚ OBOUVAT DĚTI, ANEB VELKÁ ZODPOVĚDNOST ZA MALÉ NOHY**

Dozvíte se:

- kdy kupovat první botičky
- jak správně zvolit velikost a šířku dětské obuvi
- proč je kvalitní obuv důležitá
- bosé obouvání, ano či ne?
- hlavní přednosti obuvi Superfit
- vše podstatné o membráně Gore-Tex

Můžete vyzkoušet:

- měření velikosti nohou
- vzorky obuvi Superfit

Nabízíme výtvarné, vzdělávací, sportovní a poradenské aktivity. Pokud si z programu nevyberete, můžete si jen hrát v prostorné a bezpečně vybavené herně.

Najdete nás v budově lánské sokolovny na adrese  
**Masarykovo náměstí 217, 270 61 Lány.**



NaseLany

[www.naselany.cz](http://www.naselany.cz)