



**úterý**  
**2. dubna**  
**10 - 12**  
**hodin**

Srdečně Vás zveme na besedu s Mgr. Zuzanou Hanákovou (terapeut, rodinný poradce, lektor a kouč) na téma:

## ZÁVISLOST VE VZTAZÍCH RODIČ x DÍTĚ

Osobní příběh o prošlapané cestě od závislosti k ne-závislosti.

- 10 varovných signálů, které říkají, že rodiče podporují nezdravý vztah.
- Závislost na matce.
- Jak podpořit u dítěte zdravý růst k dospělosti a k vlastní autenticitě.
- Je závislost dědičná?
- Jak zpracovat své strachy, pocity křivdy, viny případně roli oběti.
- Vychovávejme děti s rozumem i citem a nesnažme se o dokonalost.

Aktivity projektu „Klub pro rodiče a děti - Domeček“ jsou podpořeny z dotačního programu „Rodiny“ 2019 MPSV.

Nabízíme vzdělávací, výtvarné, sportovní a poradenské aktivity. Pokud si z programu nevyberete, můžete si jen hrát v prostorné a bezpečně vybavené herně.

Najdete nás v budově lánské sokolovny na adrese Masarykovo náměstí 217, 270 61 Lány.

