

DOMEČEK
klub pro rodiče a děti



Klub pro rodiče a děti – Domeček je přátelské místo pro celou rodinu. Slouží k setkávání a aktivnímu trávení volného času rodičů s dětmi.

Nabízíme výtvarné, vzdělávací a sportovní aktivity. Pokud si z programu nevyberete, můžete si jen hrát v prostorné a bezpečně vybavené herně.

Najdete nás v budově lánské sokolovny na adrese Masarykovo náměstí 217, 270 61 Lány.

www.naselany.cz

beseda

Ve spolupráci s Romanou Horovou (výživová poradkyně a lektorka STop OBezitě) vás srdečně zveme na přednášku s besedou o stravovacím chování dětí na téma:

“Náš nepapánek - Náš jedlík”

středa 15. června od 15:00 do 17:00 hodin

Máte doma dítě, kterému nechutná a u jídla neposedí?

Nebo naopak ho od jídla musíte odhánět? Přijďte mezi nás, budeme si povídat:

- Jak naučit dítě jíst akorát a ta “správná” jídla?
- Jak propojené jsou chování a stravovací chování?
- Jaký vliv na nasycení vašich dětí má skladba stravy?
- BONUS - Recepty na zdravé a chutné svačiny.