



Na problémy nejste sami

Za návštěvu poradenství nic neplatíte! Aktivita jsou podpořeny z dotačního programu Rodina 2021 MPSV.

Konzultace probíhají diskrétně, za zavřenými dveřmi a v herně Vám pohlídneme děti. Na první návštěvu je třeba se objednat!

POKUD NENÍ MOŽNÉ SE, Z DŮVODU NEPŘÍZNIVÉ EPIDEMIOLOGICKÉ SITUACE, OSOBNĚ SETKAT, PROBÍHÁ PORADENSTVÍ PROSTŘEDNICTVÍM E-MAILU, TELEFONU NEBO APLIKACÍ SKYPE, ZOOM ATD. DLE INDIVIDUÁLNÍ DOMLUVY.

Rodinné poradenství

MGR. ZUZANA HANÁKOVÁ

Kontakt: hanakova.zuzana@email.cz, 602 285 259

- Prožíváte náročné životní období, jste vyčerpaní, uvíznutí a nechcete na to už být sami?
- Řešíte osobní, rodinné nebo partnerské problémy a potřebujete získat nadhled a podporu?
- Toužíte se více poznat, porozumět si, pochopit, co se vám v životě děje a proč?
- Častá témata mých klientů, které provázím... strach, závislosti, umění říkat ne, emoce, úzkosti, životní směřování atd.

Setkání se sebou ...

Podpůrná skupina pro rodiče

MGR. ZUZANA HANÁKOVÁ

Pravidelná terapeuticky vedená setkávání žen v důvěrném prostředí uzavřené skupiny (max. 10 osob). Cílem je zvýšit kvalitu života v oblasti rodinných vztahů. Podpora ženy v sebe-náhledu na své chování a jednání ... Aktivita bude spuštěna od září při přihlášení min. 6 osob. Rodiče se spolupodílejí na úhradě za službu max částkou 270,- Kč za jedno 3hodinové setkání. Přihlášky a informace na hanakova.zuzana@email.cz nebo na sdruzeni@lany.cz.

Personální a mzdové poradenství

MAGDALENA ŽIŽKOVÁ, DIS.

Kontakt: magdaf@centrum.cz

- Návrat do zaměstnání po rodičovské dovolené
- Pracovní úvazky a poměry
- Čerpání dovolené
- Nemocenské dávky a ošetřovné
- Pracovní úrazy a nemoci z povolání
- Kontrola výpočtu mzdy, bonusů a příplatků
- Placení zdravotního pojištění, atd.

Senior poradenství

SIMONA PISKLÁKOVÁ

Kontakt: simona.pisklakova@seznam.cz, 775 328 906

Poradenství je určené přímo seniorům nebo pečujícím osobám. Pomůžeme Vám se zorientovat v nabídce sociálních služeb (pečovatelská služba, odlehčovací služby, denní centra, domovy pro seniory, domovy se zvláštním režimem atd.) nebo v oblasti různých sociálních příspěvků.

Základní sociální a Formulářové poradenství

SIMONA PISKLÁKOVÁ

Kontakt: simona.pisklakova@seznam.cz, 775 328 906

- Na jaké sociální dávky/pomoc v hmotné nouzi máte nárok
- Kde a jak se dávky vyřizují
- Pomoc s vyplněním formulářů

Právní poradenství pro rodiny Rodinné a občanské právo, domácí násilí, exekuce a insolvence

JUDR. SIMONA VYPUŠTÁK CORRADINIOVÁ

Kontakt: corradiniov@akcv.cz

Právní poradenství pro rodiny Civilní právo tj. občanské a obchodní právo

MGR. KRISTÝNA SPALOVÁ

Kontakt: kristyna.spalova@email.cz

Případně doporučíme odborníky, kteří se na danou oblast specializují např. trestní nebo správní právo.

Laktační poradenství není podpořeno z programu Rodina 2021 MPSV. Službu uhradíte přímo laktační poradkyni.

Laktační poradenství

VĚRA LINTYMEROVÁ

Kontakt: laktacniporadce@centrum.cz, 777 587 952 (SMS)

- Příprava na kojení
- Režim kojení, správné přísátí a polohy
- Péče o miminko po porodu
- Odstavování miminka
- Přibývání na váze

Neutrální prostor

Prostory Domečku můžete po celou otevírací dobu využít jako neutrální prostor pro setkávání rodiče s dítětem a předávání dětí mezi rodiči (např. po rozvodu nebo i před a během rozvodového řízení, v případě odloučení rodičů) nebo mezi pěstouny a rodiči apod. Tato služba je ideální pro rodiče, kteří jsou schopni a ochotni se domluvit i bez klíčového sociálního pracovníka a psychologa.