



**ČTVRTEK**  
**11. června**  
**10 - 12**  
**hodin**

## **KURZ** **PRVNÍ POMOCI**

**„VŠE CO POTŘEBUJEŠ, JSOU DVĚ RUCE“**

Během dvou hodin se dozvíte informace o tom jak provádět předlékařskou první pomoc, jak komunikovat s operátorkou na č. 155 a jak zvládat krizové situace.

- Obecné zásady při poskytování první pomoci
- První pomoc u dětí
- Stavy ohrožující život + polohování pacienta, masáž srdce
- Mobilní aplikace Záchranka
- CALL CENTRUM Středočeské záchranné služby

Kurz první pomoci povede MAREK HYLEBRANT, záchranář a vedoucí výcvikového střediska Záchrané služby Středočeského kraje.

Aktivity projektu „Klub pro rodiče a děti - Domeček“ jsou podpořeny z dotačního programu „Rodina“ 2019 MPSV.



Nabízíme vzdělávací, výtvarné, sportovní a poradenské aktivity. Pokud si z programu nevyberete, můžete si jen hrát v prostorné a bezpečně vybavené herně.

Najdete nás v budově lánské sokolovny na adrese Masarykovo náměstí 217, 270 61 Lány.