



Srdečně Vás zveme na besedu s PhDr. Kateřinou Peškovou (rodinný poradce, speciální pedagog a terapeut) na téma:

ÚTERÝ
23. května
10-12
hodin

ZVLÁDÁNÍ EMOCÍ A OBDOBÍ VZDORU

Péče o malé děti je náročná mimo jiné pro jejich silné emoce. Jak zvládat dítě, které vřeští, dupe, bije nás? Nebo dítě „nemožně ukňourané?“ A co dělat s vlastními emocemi? Budeme se zabývat zvládáním emocí i emoční výchovou.

- Význam období vzdoru (sebeuvědomění, první puberty) pro vývoj dítěte.
- Co batole v tomto období potřebuje a co prožívá?
- Hranice a řád znamenají pro dítě pocit jistoty, ale jak je uhájit?
- Jak pracovat s emocemi vzteku rodičů i dětí?
- Hyperaktivní dítě nebo malý zlobil?

Aktivity projektu „Klub pro rodiče a děti – Domeček“ jsou podpořeny až dotačního programu „Rodina“ 2017 MPSV.



Nabízíme výtvarné, vzdělávací, sportovní a poradenské aktivity. Pokud si z programu nevyberete, můžete si jen hrát v prostorné a bezpečně vybavené herně.

Najdete nás v budově lánské sokolovny na adrese Masarykovo náměstí 217, 270 61 Lány.