

**DOMEČEK**  
klub pro rodiče a děti



Klub pro rodiče a děti – Domeček je přátelské místo pro celou rodinu. Slouží k setkávání a aktivnímu trávení volného času rodičů s dětmi.

Nabízíme výtvarné, vzdělávací a sportovní aktivity. Pokud si z programu nevyberete, můžete si jen hrát v prostorné a bezpečně vybavené herně.

Najdete nás v budově lánské sokolovny na adrese Masarykovo náměstí 217, 270 61 Lány.

[www.naselany.cz](http://www.naselany.cz)

## Odborné individuální poradenství s psychologem a certifikovaným koučem

Koučování Vám nabízí příležitost zastavit se a podívat se na svou situaci z nadhledu. **Podporuje Váš osobní rozvoj.** Pomůže Vám najít směr, kterým se chcete vydat dál. Kouč Vás na této cestě podpoří. Pomůže Vám uvědomit si a aktivizovat cenné a tolik potřebné vnitřní zdroje. Ano, i Vy je určitě máte.

Jak setkání probíhá? Čeká Vás povídání o tématech, která si sami vyberete. Může to být například zvládání života v průběhu mateřské dovolené a po ní. Nebo organizování pracovního i soukromého života. Někdy je dobré zamyslet se i nad rodinnými a partnerskými problémy. Občas je máme všichni.

Poradenství vede Mgr. Pavla Fišerová, psycholog a certifikovaný kouč.

Setkání probíhá v prostoru klubovny Domečku (mimo hernu).

Nikdo Vás nebude při rozhovoru rušit. Naprostá diskrétnost kouče je samozřejmostí.

Pokud si přivedete s sebou děti, postaráme se o ně v herně Domečku.

### Poradenství i hlídání dětí je ZDARMA!

Jedno setkání trvá maximálně šedesát minut. Pokud se budete chtít setkat s koučem vícekrát, je to jen na Vás. **První setkání je nutné objednat předem přímo u Pavly Fišerové odesláním emailu na [pavla.fiserova@gmail.com](mailto:pavla.fiserova@gmail.com) nebo telefonicky na číslo 775 011 262.**

*Odborné individuální poradenství je podpořeno z dotačního programu Rodina a ochrana práv dětí MPSV.*



ÚTERÝ  
od 08:00 do 09:00  
STŘEDA  
od 15:00 do 16:00