

Klub pro rodiče a děti
– Domeček je přátelské
místo pro celou rodinu.
Slouží k setkávání a aktivnímu
trávení volného času
rodičů s dětmi.

DOMEČEK
klub pro rodiče a děti



Nabízíme výtvarné, vzdělávací a sportovní aktivity. Pokud si z programu nevyberete, můžete si jen hrát v prostorné a bezpečně vybavené herně.

Najdete nás v budově lánské sokolovny na adrese
Masarykovo náměstí 217, 270 61 Lány.

www.naselany.cz

JÓGA

*pro začátečníky
a mírně pokročilé*

Otevíráme kurz tradiční jógy pro dospělé, zaměřené na uvolnění těla a mysli. Protáhneme si bolavá záda, pozvolna zpevníme celé tělo. Cvičení je pomalé a uzpůsobené tak, abychom při něm posilovali svoji schopnost koncentrace.

KDY

STŘEDA od 7:30 do 9:00 hodin
od 11. září do 18. prosince 2013

ČTVRTEK od 12:30 do 14:00 hodin
od 12. září do 19. prosince 2013

UČITEL

Mgr. Veronika Šulcová (2. třída, licence B)

KURZOVNÉ

1050 Kč (14 lekcí)

PŘIHLÁŠKY A INFORMACE

773 698 428, veronika.sulc@seznam.cz

Cvičení probíhá v herně Domečku. Vzhledem k omezené kapacitě prostor je **maximální počet účastníků kurzu 12 osob**.

Do kurzu je třeba přihlásit se předem.

S sebou cvičební podložku. Nástup v průběhu roku je možný v případě volných míst.