



Klub pro rodiče a děti – Domeček je přátelské místo pro celou rodinu. Slouží k setkávání a aktivnímu trávení volného času rodičů s dětmi.

Nabízíme výtvarné, vzdělávací a sportovní aktivity. Pokud si z programu nevyberete, můžete si jen hrát v prostorné a bezpečně vybavené herně.

Najdete nás v budově lánské sokolovny na adrese Masarykovo náměstí 217, 270 61 Lány.

www.naselany.cz

Ve spolupráci s **Radkou Reupke** vás srdečně zveme na besedu o zdravém životním stylu se společným pečením.

VÁNOČNÍ SLADKOVÍ aneb ZDRAVÉ POCHOUTKY

- sladkoví je pochutina, která neobsahuje cukr ale např. slady, sirupy a dále celozrnnou mouku, rostlinné oleje a semínka
- bezlepkové pečené i nepečené sladkoví
- různé druhy náplní např. z kukuřičné mouky nebo jáhel

Připravíme si společně, přímo v Domečku, chutné a sladké pochoutky, ale bez cukru a umělých sladidel. Sladkoví neobsahuje zbytečně zatěžující nadbytečné kalorie. Nebudete mít pocit těžkosti. Naopak vám dodá energii.

STŘEDA
11. prosince
od 10:00
do 12:00
hodin