

Srdečně Vás zveme na společné červnové vaření s Martinou Hořejší v Domečku

úterý
23. června
od 9:00
do 12:00
hodin

LETNÍ OBĚDOVÉ MENU

Inspiraci pro červnové vaření jsme hledali v surovinách, které nám přináší nadcházející léto. Nabídneme Vám recepty spojující čerstvou zeleninu a luštěniny, a které se obejdou bez masa. Obědové menu připravíme z lokálních surovin.

Vybrali jsme pro Vás několik variací z cizrny aneb římského hrachu. Připravíme si společně:

- rychlou cizrnovou polévku,
- zeleninový salát s cizrnou a s bylinkami,
- cizrnu na paprice se smetanovou omáčkou a s kroupovými knedlíčky,
- cizrnovou pomazánku.

Sladkou tečkou vaření budou tvarohové knedlíčky s jahodovým přelivem a poradíme Vám jak si pro letní osvěžení připravit domácí limonádu např. z levandule nebo skvělou citronádu.

Nechte se pozvat na oběd, přijďte se inspirovat a podělit o své kuchařské tipy a triky. Těšíme se na Vás!

Nabízíme výtvarné, vzdělávací a sportovní aktivity. Pokud si z programu nevyberete, můžete si jen hrát v prostorné a bezpečně vybavené herně.

Najdete nás v budově lánské sokolovny na adrese
Masarykovo náměstí 217, 270 61 Lány.

www.naselany.cz

DOMEČEK 
klub pro rodiče a děti

Klub pro rodiče a děti – Domeček
je přátelské místo pro celou rodinu.
Slouží k setkávání a aktivnímu trávení
volného času rodičů s dětmi.