

Srdečně Vás zveme na besedu  
s PhDr. Kateřinou Peškovou  
(speciální pedagog, rodinný poradce a terapeut)  
na téma:

čtvrtek  
10. září  
od 10:00  
do 12:00  
hodin

# „NESTÍHÁM“

## Prevence negativních jevů v rodině

Je mnoho negativních jevů, jež jsme si sami zavinili, avšak člověk, jakožto tvor učentlivý, by si měl včas uvědomit jejich hranici.

- ohrožení stresem
- nedostatek času mezi partnery
- nedostatek času na děti a jejich následné zakroužkování
- závislost na virtuálních drogách jako televize, video a PC hry (netolismus)
- kontakty pro první pomoc, pokud se cítíte ohroženi nebo chcete pomoci někomu druhému

Aktivity projektu „Klub pro rodiče a děti – Domeček“ jsou podpořeny z dotačního programu Rodina a ochrana práv a dětí MPSV.

Nabízíme výtvarné, vzdělávací a sportovní aktivity. Pokud si z programu nevyberete, můžete si jen hrát v prostorné a bezpečně vybavené herně.

Najdete nás v budově lánské sokolovny na adrese  
Masarykovo náměstí 217, 270 61 Lány.

[www.naselany.cz](http://www.naselany.cz)

**DOMEČEK**   
klub pro rodiče a děti

Klub pro rodiče a děti – Domeček  
je přátelské místo pro celou rodinu.  
Slouží k setkávání a aktivnímu trávení  
volného času rodičů s dětmi.