

Srdečně Vás zveme na besedu
s PhDr. Kateřinou Peškovou
(speciální pedagog, rodinný poradce a terapeut)
na téma:

středa
11. listopadu
od 10:00 do
12:00
hodin

RODIČOVSTVÍ

JAK VŠE ZVLÁDNOUT?

Posilování rodičovských kompetencí

Rodičovské kompetence jsou schopnosti starat se o děti a vychovávat je, pečovat o domácnost, udržet si kvalitní partnerský vztah, udržet si zaměstnání, ale také zvýšit svou sebedůvěru a sebevědomí.

Na besedě se budeme věnovat oblasti zvýšení sebedůvěry unavených rodičů.

- jakým přínosem může být rodičovství pro Váš život a profesi
- návrat do zaměstnání
- každodenní kolotoč péče o rodinu a kde vzít čas pro sebe

Aktivity projektu „Klub pro rodiče a děti – Domeček“ jsou podpořeny z dotačního programu Rodina a ochrana práv a dětí MPSV.

Nabízíme výtvarné, vzdělávací a sportovní aktivity. Pokud si z programu nevyberete, můžete si jen hrát v prostorné a bezpečně vybavené herně.

Najdete nás v budově lánské sokolovny na adrese
Masarykovo náměstí 217, 270 61 Lány.

www.naselany.cz

DOMEČEK 
klub pro rodiče a děti

Klub pro rodiče a děti – Domeček
je přátelské místo pro celou rodinu.
Slouží k setkávání a aktivnímu trávení
volného času rodičů s dětmi.