

Srdečně Vás zveme na besedu z cyklu besed návrat do zaměstnání s Janou Pleskačovou (lektor a kouč) na téma:

STŘEDA
27. dubna
od 10:00
do 12:00

Jak využít zkušenosti získané na mateřské, aneb co mě mateřská naučila

- Cílem besedy je rozvoj osobnosti, posílení sebevědomí a sebedůvěry maminek.
- Ukážeme Vám jak využít zkušenosti získané během mateřské a rodičovské dovolené. Jak si sama sebe vážit. Kdy a jak se chovat asertivně.

Následovat budou besedy: **Návrat do zaměstnání** (životopis, pohovor, řeč těla) a **Flexibilní formy práce a úpravy pracovní doby**.

Aktivity projektu „Klub pro rodiče a děti - Domeček“ jsou podpořeny z dotačního programu Rodina a ochrana práv a dětí MPSV.

Nabízíme výtvarné, vzdělávací, sportovní a poradenské aktivity. Pokud si z programu nevyberete, můžete si jen hrát v prostorné a bezpečně vybavené herně.

Najdete nás v budově lánské sokolovny na adrese Masarykovo náměstí 217, Lány.

www.naselany.cz

DOMEČEK 
klub pro rodiče a děti

Klub pro rodiče a děti - Domeček je přátelské místo pro celou rodinu.

Projekt je zaměřen na poskytování služeb prevence sociálního vyloučení pro rodiče pečující o děti.