

Klub pro rodiče a děti – Domeček je přátelské místo pro celou rodinu. Projekt je zaměřen na poskytování služeb prevence sociálního vyloučení pro rodiče pečující o děti.

**DOMEČEK**  
klub pro rodiče a děti



**úterý  
25. října  
10-12  
hodin**

Srdečně Vás zveme na besedu s PhDr. Kateřinou Peškovou (rodinný poradce, speciální pedagog a terapeut) na téma:

## Zvládání emocí a období vzdoru

Zdá se Vám, že někdo „vyměnil“ Vaše dosud roztomilé dítě? Máte pocit, že někdy nevíte, jak reagovat na dětský hněv? Období vzdoru, vztekání, věčného rozčilování a odmítání všeho, co dítěti nabídnete. Popovídáme si o tom, jak si poradit s dítětem, které prožívá náročné období.

- Význam období vzdoru (sebeuvědomění, první puberty) pro vývoj dítěte.
- Co batole v tomto období potřebuje a co prožívá?
- Hranice a řád znamenají pro dítě pocit jistoty, ale jak je uhájit?
- Jak pracovat s emocemi vzteku rodičů i dětí?
- Hyperaktivní dítě nebo malý zlobil?

Aktivity projektu „Klub pro rodiče a děti – Domeček“ jsou podpořeny z dotačního programu „Rodina“ 2016 MPSV. V průběhu besedy bude zajištěno hlídání pro děti.

[www.naselany.cz](http://www.naselany.cz)

Nabízíme výtvarné, vzdělávací, sportovní a poradenské aktivity. Pokud si z programu nevyberete, můžete si jen hrát v prostorné a bezpečně vybavené herně.

Najdete nás v budově lánské sokolovny na adrese Masarykovo náměstí 217, 270 61 Lány.

