



Srdečně vás zveme na besedu s **PhDr. Kateřinou Peškovou** (rodinný poradce, psychoterapeut a speciální pedagog) na téma:

čtvrtek
20. dubna
10-12
hodin

JAK ZVYŠOVAT PSYCHICKOU ODOLNOST DĚTÍ

Psychicky odolným dětem se žije lépe. A lépe se žije i jejich rodičům. Jenže: jak to dělat, abychom děti do života posilovali? Co pomáhá, a co naopak dítěti ubližuje? Hranice mezi posílením a traumatem může být tenká ...

- **Bezpečí nade vše?** Současná doba je posedlá bezpečím. Na jednu stranu tím dětem prospíváme, na druhou jim prokazujeme medvědí službu.
- **Syndrom vyhoření u dětí?** Rodiče chtějí pro své děti to nejlepší. Tlak na výkon a dobré známky, zájmové kroužky a nedostatek volného času, který patří jen dětem mohou děti špatně snášet.
- **Kolik našeho času a pozornosti děti potřebují?** „Není důležité, kolik času s dětmi trávíte, ale jak kvalitní tento čas je.“ Také jste tohle moudro slyšeli? Jak a kdy je důležitá kvalita, a jak kvantita času, který jsme s dětmi.
- **Role rodičů v prevenci šikany.**

Aktivity projektu „Klub pro rodiče a děti – Domeček“ jsou podpořeny z dotačního programu „Rodina“ 2017 MPSV.



Nabízíme výtvarné, vzdělávací, sportovní a poradenské aktivity. Pokud si z programu nevyberete, můžete si jen hrát v prostorné a bezpečně vybavené herně.

Najdete nás v budově lánské sokolovny na adrese **Masarykovo náměstí 217, 270 61 Lány.**