



Srdečně Vás zveme na besedu s PhDr. Kateřinou Peškovou (rodinný poradce, speciální pedagog a terapeut) na téma:

ÚTERÝ
15. května
10-12
hodin

ZVLÁDÁNÍ EMOCÍ DĚTÍ A RODIČŮ

Péče o malé děti je náročná mimo jiné pro jejich silné emoce. Jak zvládat dítě, které vřeští, dupe, bije nás? Nebo dítě „nemožně ukňourané“? A co dělat s vlastními emocemi? Budeme se zabývat zvládáním emocí i emoční výchovou.

- Význam období vzdoru (sebeuvědomění, první puberty) pro vývoj dítěte.
- Co batole potřebuje a co prožívá?
- Hranice a řád znamenají pro dítě pocit jistoty.
- Hyperaktivní dítě nebo malý zlobil?
- Jak pracovat s emocemi vzteku?
- Jak relaxovat během náročného dne?
- Syndrom vyhoření na mateřské. Druhy krize, reakce okolí a kde hledat pomoc?

Aktivity projektu „Klub pro rodiče a děti - Domeček“ jsou podpořeny z dotačního programu „Rodina“ 2018 MPSV.



Nabízíme vzdělávací, výtvarné, sportovní a poradenské aktivity. Pokud si z programu nevyberete, můžete si jen hrát v prostorné a bezpečně vybavené herně.

Najdete nás v budově lánské sokolovny na adrese Masarykovo náměstí 217, 270 61 Lány.

www.naselany.cz

 NaseLany