



## Na problémy nejste sami

Za návštěvu poradenství nic neplatíte! Aktivity jsou podpořeny z dotačního programu Rodina 2019 MPSV. Konzultace probíhají diskrétně, za zavřenými dveřmi a v herně Vám pohlídneme děti. Na první návštěvu je třeba se objednat!

### Laktační poradenství

**VĚRA LINTYMEROVÁ**

**Kontakt: laktacniporadce@centrum.cz nebo 777 587 952**

- Příprava na kojení
- Režim kojení, správné přísátí a polohy
- Péče o miminko po porodu
- Odstavování miminka
- Přibývání na váze

### Personální a mzdové poradenství

**MAGDA ŽIŽKOVÁ, DIS.**

**Kontakt: magdaf@centrum.cz**

- Návrat do zaměstnání po rodičovské dovolené
- Pracovní úvazky a poměry
- Čerpání dovolené
- Nemocenské dávky, pracovní úrazy a nemoci z povolání
- Zpracování daní a daňového přiznání
- Kontrola výpočtu mzdy, bonusů a příplatků
- Placení zdravotního pojištění, atd.

### Základní sociální a Formulářové poradenství

**SIMONA PISKLÁKOVÁ**

**Kontakt: sdruzeni@lany.cz, 775 328 906**

Poskytujeme základní sociální poradenství v oblasti sociálních dávek - na jaké sociální dávky máte nárok, kde a jak se dávky vyřizují, jaká jsou vaše práva a povinnosti v průběhu vyřizování dávek. V Domečku si také můžete vyzvednout potřebné formuláře a my vám rádi pomůžeme s jejich vyplněním.

### Právní poradenství pro rodiny

**MGR. KRISTÝNA SPALOVÁ**

**Kontakt: kristyna.spalova@email.cz**

Přijďte se poradit o všem, co se týká civilního práva, tj. občanského a obchodního práva, včetně rodinného práva, dědictví a závazků. Případně doporučíme odborníky, kteří se na danou oblast specializují např. trestní nebo správní právo.

### Rodinné poradenství

(individuální, párové nebo rodinné konzultace, psychoterapie, koučování)

**MGR. ZUZANA HANÁKOVÁ**

**Kontakt: hanakova.zuzana@email.cz nebo 602 285 259**

- Řešíte osobní, vztahové nebo pracovní problémy a potřebujete získat nadhled. Pomohla by Vám konzultace třetí osoby?
- Řešíte obtížnou rodinnou situaci?
- Prožíváte náročné období?
- Jste vyčerpání a nevíte, jak dál?
- Ztrácíte pevnou půdu pod nohama?
- Nerozumíte si se svým dítětem, partnerem, snachou, tchýní, zetěm, tchánem ...?
- Ztratili jste blízkého člověka?
- Bojujete s nemocí v rodině?
- Cítíte, že potřebujete podpořit, získat odstup a vyjasnit si své potřeby?
- Osobní seberozvoj
- Potřebujete poradit, jak se vypořádat se závislostí na on-line světě, mobilním telefonem, počítači či tabletu?

### Senior poradenství

**SIMONA PISKLÁKOVÁ**

**Kontakt: sdruzeni@lany.cz, 775 328 906**

Poradenství je určené přímo seniorům nebo osobám pečujícím o závislé členy v rodině. Pomůžeme Vám se zorientovat v nabídce odborných sociálních služeb (pečovatelská služba, odlehčovací služby, denní centra, domovy pro seniory, domovy se zvláštním režimem atd.) nebo v oblasti různých sociálních příspěvků poskytovaných uvedeným skupinám.

### Neutrální prostor

Prostory Domečku můžete po celou otevírací dobu využít jako neutrální prostor pro setkávání rodiče s dítětem a předávání dětí mezi rodiči (např. po rozvodu nebo i před a během rozvodového řízení, v případě odloučení rodičů) nebo mezi pěstouny a rodiči apod. Tato služba je ideální pro rodiče, kteří jsou schopni a ochotni se domluvit i bez klíčového sociálního pracovníka a psychologa.