

PARKOUR SHOW

3. září 2019 od 15:00 do 17:00 hodin

na lánském ADOPARK hřišti

Komise pro sport a spolkovou činnost obce Lány zve všechny děti, dospívající i rodiče na příjemné odpoledne vyplněné pohybem s Jimem Dohnalem, průkopníkem parkoutu v ČR.

Profesionální parkouristé a workouteři předvedou své nejlepší kousky.

Následovat bude moderovaný workshop, kdy si několik trenérů rozdělí přítomné zájemce do skupin, aby je naučili a nacvičili s nimi pohybové triky a skoky. Chybět nebudou soutěže o drobné ceny.