

# DOMEČEK

klub pro rodiče a děti



KONTAKT: [www.naselany.cz](http://www.naselany.cz), [sdruzeni@lany.cz](mailto:sdruzeni@lany.cz)

KDE NÁS NAJDETE: budova TJ Sokol Lány, Masarykovo nám. 217

Beseda **CITOVÁ ZÁVISLOST V RODINĚ** se uskuteční **ve středu 16. června od 10:00 hodin**. O prošlapané cestě od závislosti k ne-závislosti. Nezdravý vztah, závislost na matce, strachy, pocity křivdy, viny ...

Beseda **PRAVIDELNÉ STRAVOVÁNÍ U SPOLEČNÉHO STOLU** **ve středu 23. června od 10:00 do 12:00 hodin**. Zdravá výživa je důležitá sama o sobě, ale skutečná výživa je nejen to, má svůj i další rozměr. Společný stůl a společně jídlo propojují ...

**Kapacita Domečku je omezená, místo pro návštěvu si rezervujte předem na <https://nase-lany-z-s.reenio.cz>**

Žádné papíry nevyžadujeme a kontrolovat nebudeme. Skupiny do 10 osob se mohou setkávat bez testů.

## VYUŽIJTE BEZPLATNÉ PORADENSTVÍ V DOMEČKU

Konzultace probíhají diskrétně (za zavřenými dveřmi) a v herně Vám pohlídáme děti. Na první návštěvu je třeba se objednat!

**Rodinné poradenství**, Mgr. Zuzana Hanáková - [hanakova.zuzana@email.cz](mailto:hanakova.zuzana@email.cz), 602 285 259

**Právní poradenství pro rodiny**, Mgr. Kristýna Spalová - [kristyna.spalova@email.cz](mailto:kristyna.spalova@email.cz)

**Právní poradenství pro rodiny**, JUDr. Simona Vypuštěk Corradinová - [corradiniovaa@akcv.cz](mailto:corradiniovaa@akcv.cz)

**Personální a mzdové poradenství** Magda Žižková, DiS. - [magdaf@centrum.cz](mailto:magdaf@centrum.cz)

Po celou otevírací dobu nabízíme **Základní sociální, formulářové poradenství** tj. o jaké sociální dávky můžete žádat, vyplňování formulářů a **Senior poradenství**, které nabízí pomoc zorientovat se v nabídce sociálních služeb a příspěvků ...

Bezplatné poradenství je možné využít i v době letních prázdnin. Kontaktujte přímo naše konzultanty. Děkujeme.

## program na ČERVEN 2021

Bez ohledu na nabízený program si můžete v herně jen hrát!

Sledujte naše internetové stránky nebo facebook.

# www.naselany.cz

### DOMEČKOVÁ HERNA O PRÁZDNINY

Domeček bude otevřený pouze pro příměstské tábory. Herna Domečku se otevře opět na konci letních prázdnin.

Přejeme Vám krásné léto plné pěkných zážitků.

	1.6.	8.6.	15.6.	22.6.	29.6.
úterý	Herna pro všechny 09:00 - 12:00; 14:00 - 17:00	Herna pro všechny 09:00 - 12:00; 14:00 - 17:00	Herna pro všechny 09:00 - 12:00; 14:00 - 17:00	Herna pro všechny 09:00 - 12:00; 14:00 - 17:00	Herna pro všechny 09:00 - 12:00; 14:00 - 17:00
	<b>ŽENSKÝ KRUH</b> ruční práce 15:00 - 17:00	<b>ŽENSKÝ KRUH</b> ruční práce 15:00 - 17:00	<b>ŽENSKÝ KRUH</b> ruční práce 15:00 - 17:00	<b>ŽENSKÝ KRUH</b> ruční práce 15:00 - 17:00	<b>ŽENSKÝ KRUH</b> ruční práce 15:00 - 17:00
středa	Herna pro všechny 09:00 - 12:00; 14:00 - 17:00	Herna pro všechny 09:00 - 12:00; 14:00 - 17:00	Herna pro všechny 09:00 - 12:00; 14:00 - 17:00	Herna pro všechny 09:00 - 12:00; 14:00 - 17:00	Herna pro všechny 09:00 - 12:00; 14:00 - 17:00
			<b>BESEDA</b> Citová závislost v rodině ... 10:00 - 12:00	<b>BESEDA</b> Pravidelné stravování ... 10:00 - 12:00	<b>MAŇÁSKOVÉ DIVADLO</b> 10:00 - 10:15
čtvrtek	Herna pro všechny 09:00 - 12:00	Herna pro všechny 09:00 - 12:00	Herna pro všechny 09:00 - 12:00	Herna pro všechny 09:00 - 12:00	Herna pro všechny 09:00 - 12:00
	<b>VÝTVARNÉ DOPOLEDNE</b> pro děti s rodiči 10:00 - 10:30	<b>VÝTVARNÉ DOPOLEDNE</b> pro děti s rodiči 10:00 - 10:30	<b>VÝTVARNÉ DOPOLEDNE</b> pro děti s rodiči 10:00 - 10:30	<b>VÝTVARNÉ DOPOLEDNE</b> pro děti s rodiči 10:00 - 10:30	<b>VÝTVARNÉ DOPOLEDNE</b> pro děti s rodiči 10:00 - 10:30
	<b>JÓGA PRO DĚTI</b> 12:45 - 15:30	<b>JÓGA PRO DĚTI</b> 12:45 - 15:30	<b>JÓGA PRO DĚTI</b> 12:45 - 15:30		

Aktivity projektu „Klub pro rodiče a děti - Domeček“ jsou podpořeny z dotačního programu Rodina 2021 MPSV. Za podporu děkujeme také Obci Lány.



Najdete nás také na **facebooku**