



středa
5. června
10 - 12
hodin

Srdečně Vás zveme na besedu s Mgr. Zuzanou Hanákovou (terapeut, rodinný poradce, lektor a kouč) na téma:

PŘEDCHÁZENÍ KONFLIKTŮM V RODINĚ

Kdo tu vládne - rodič x dítě x dospělý?

Čeká vás výprava do vnitřního světa každého z nás, kde se ukrývá naše vnitřní dítě, rodič (obvykle kritický) a dospělý. Všechny tyto tři části mají velký vliv na to, jak se sebou a druhými zacházíme v konfliktních situacích. Řekneme si co dělat, abychom tyto vnitřní bytosti ovládaly my a ne oni nás a jak zacházet s konfliktem v rodině.

- Jak vzniká konflikt – kde se bere, co mu předchází.
- 3v1 (rodič x dítě x dospělý) tři složky, které každý nosíme v sobě a ovlivňují průběh konfliktu.
- Co dělat před, při a po konfliktu.

Aktivity projektu „Klub pro rodiče a děti - Domeček“ jsou podpořeny z dotačního programu „Rodina“ 2019 MPSV.



Nabízíme vzdělávací, výtvarné, sportovní a poradenské aktivity. Pokud si z programu nevyberete, můžete si jen hrát v prostorné a bezpečně vybavené herně.

Najdete nás v budově lánské sokolovny na adrese Masarykovo náměstí 217, 270 61 Lány.

